



Trainingszeiten Krav Maga Basel und Liestal ab 01.01.2019



Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Samstag	
Basel	1		1		1		1			
19:15 20:15	Krav Maga alle Level				Krav Maga alle Level					
20:30 21:30	Krav Maga Basic	Einsteigerkurs Jan/Sept 2019			Krav Maga Basic / Adv					

Liestal	1	2	1	2	1	2	1	2	Liestal	1
18:00 19:00				Krav Maga Junior Protect						
19:00 20:00			Krav Maga alle Level				Krav Maga alle Level		08:30 09:45	Krav Maga Instr/Sparring
20:00 21:00			Krav Maga Basic		Krav Maga Basic	Einsteigerkurs Jan/Sept 2019	Krav Maga Adv/Instr	Einsteigerkurs Jan/Sept 2019	10:00 12:00	Krav Maga Vorbereitung

Prüfungen für Liestal u. Basel 2019			Training für T-Kurs Vor-Prüfung/Sparring 2019				KMS Switzerland		KMS Einsteigerkurse	
Basic	Advanced	Instruktor	1. Quartal	2. Quartal	3. Quartal	4. Quartal	KMS Trainerkurse 2019		Januar / September 2019	
Di/Mi/Do 20 Uhr	Di/Mi ab 20 Uhr	ab 10 Uhr	ab 0830 Uhr	ab 0830 Uhr	ab 0830 Uhr	ab 0830 Uhr	ab 10 Uhr	ab 10 Uhr	jeweils 6 Lektionen	
02./03./04.04.	21./28.05.	So/05.05.	Sa/12.01.	Sa/27.04.	Sa/19.10.	Sa/09.11.	Sa/26.01.	Sa/31.08.	Basel	Liestal
24./25./26.09.	26.11./03.12.	ganzer Tag	Sa/16.02.	Sa/18.05.	Sa/24.08.	Sa/09.11.	Sa/04.05.	Sa/23.11.	ab 21.01.	ab 22./23.01.
04./10./11.12.			Sa/30.03.	Sa/01.06.	Sa/14.09.	Sa/07.12.	(KMS Kurse siehe Jahresplan)		ab 02.09.	ab 03./04.09.