



Trainingszeiten Krav Maga Liestal ab 01.01.2024



Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Samstag		
Liestal	1	2	1	2	1	2	1	2	1		
18:00 19:00			Krav Maga Junior Protect Teens ab 13-17				Krav Maga Junior Protect Kids ab 10-13				
19:00 20:00			Krav Maga Monatsthema alle Level				Krav Maga Monatsthema alle Level				
20:00 21:00			Krav Maga Basic Level 1-3	Krav-Prüfung Vorbereitung Basic	Krav Maga Beginners		Krav Maga Advanced Level 4-6	Krav-Prüfung Vorbereitung Advanced			

	1	2	1	2	1	2	1	2	1	
09:30 10:30			Krav Maga Beginners						Krav Maga Krav-Fighting Fight/Sparring	
20:00 21:15					Einsteigerkurs Jan/Aug 2024					

Prüfungen für Liestal 2024			Training für Krav - Fighting/Sparring 2024				KMS Switzerland		KMS Einsteigerkurse	
Basic Juni/Dez	Advanced Juni/Dez	Instruktor Juni	1. Quartal Krav-Fighting Sa/13.01.	2. Quartal Krav-Fighting Sa/18.05.	3. Quartal Krav-Fighting Sa/24.08.	4. Quartal Krav-Fighting Sa/19.10.	KMS Trainerkurse 2024 ab 10 Uhr Sa/03.02.	KMS Trainerkurse 2024 ab 10 Uhr Sa/07.09.	KMS Einsteigerkurse Jan / Aug 2024 jeweils 6 Lektionen Mi ab 20 Uhr	
Do/20.06.	Do/27.06.	So/23.06.	Sa/10.02.	Sa/18.05.	Sa/24.08.	Sa/16.11.	Sa/04.05.	Sa/23.11.	ab 24.01.	ab 28.08.
Do/05.12.	Do/12.12.		Sa/09.03.	Sa/08.06.	Sa/14.09.	Sa/07.12.	(KMS Kurse siehe Jahresplan)		bis 13.03.	bis 16.10.