



# Trainingszeiten Krav Maga Liestal und Basel ab 01.01.2020



Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Samstag	
Liestal	1	2	1	2	1	2	1	2	Liestal	1
18:00 19:00				Krav Maga Junior Protect						
19:00 20:00			Krav Maga alle Level				Krav Maga alle Level		09:00 10:15	Krav-Sparring alle Level
20:00 21:00			Krav Maga Basic	Krav-Prüfung Vorbereitung	Krav Maga Basic	Einsteigerkurs Jan/Sept 2020	Krav Maga Adv/Instr	Einsteigerkurs Apr/Okt 2020		

Basel	1		1		1		1			
19:15 20:15	Krav Maga alle Level				Krav Maga alle Level					
20:30 21:30	Krav Maga Basic	Einsteigerkurs Jan/Sept 2020			Krav Maga Basic / Adv					

Prüfungen für Liestal u. Basel 2020			Training für Krav - Sparring 2020				KMS Switzerland		KMS Einsteigerkurse	
Basic	Advanced	Instruktor	1. Quartal	2. Quartal	3. Quartal	4. Quartal	KMS Trainerkurse 2020	Januar / September 2020		
Di/Mi/Do 20 Uhr	Di/Mi/Do 20 Uhr	ab 09 Uhr	ab 0900 Uhr	ab 0900 Uhr	ab 0900 Uhr	ab 0900 Uhr	ab 10 Uhr	ab 10 Uhr	jeweils 6 Lektionen	
31.03. - 02.04.	12./19./26.05.	So/03.05.	Sa/18.01.	Sa/18.04.	Sa/15.08.	Sa/17.10.	Sa/25.01.	Sa/05.09.	<b>Basel</b>	<b>Liestal</b>
15./17./22.09.	09./10.12.	ganzer Tag	Sa/08.02.	Sa/23.05.	Sa/19.09.	Sa/21.11.	Sa/02.05.	Sa/28.11.	ab 27.01.	ab 28./29.01.
01./08.12.			Sa/14.03.	Sa/13.06.		Sa/12.12.	(KMS Kurse siehe Jahresplan)		ab 31.08.	ab 01./02.09.