



Trainingszeiten Krav Maga Liestal ab 01.01.2023



Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Samstag		
	1	2	1	2	1	2	1	2	Liestal	1	
18:00 19:00			Krav Maga Junior Protect				Krav Maga Junior Protect				
19:00 20:00			Krav Maga alle Level				Krav Maga alle Level				
20:00 21:00			Krav Maga Basic	Krav-Prüfung Vorbereitung			Krav Maga Basic				

Zeit	1		1		1		1			
	20:00 21:15					Einsteigerkurs Jan/Aug 2023				

Prüfungen für Liestal 2023 Basic Advanced Instruktor 24.06.			Training für Krav - Sparring 2023 1. Quartal 2. Quartal 3. Quartal 4. Quartal ab 0900 Uhr ab 0900 Uhr ab 0900 Uhr ab 0900 Uhr				KMS Switzerland KMS Trainerkurse 2023 ab 10 Uhr ab 10 Uhr Sa/28.01. Sa/02.09. Sa/29.04. Sa/18.11.		KMS Einsteigerkurse Jan / Aug 2023 jeweils 6 Lektionen Mi ab 20 Uhr ab 25.01. ab 23.08.	
						(KMS Kurse siehe Jahresplan)				