



Trainingszeiten Krav Maga Liestal und Basel ab 01.01.2022



Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Samstag	
Liestal	1	2	1	2	1	2	1	2	Liestal	1
18:00 19:00				Krav Maga Junior Protect						
19:00 20:00			Krav Maga alle Level				Krav Maga alle Level			
20:00 21:00			Krav Maga Basic	Krav-Prüfung Vorbereitung		Einsteigerkurs Jan/Sept 2022	Krav Maga Adv/Instr	Einsteigerkurs Okt 22		

Basel	1		1		1		1			
19:15 20:15	Krav Maga alle Level				Krav Maga alle Level					
20:30 21:30	Krav Maga Basic									

Prüfungen für Liestal 2022 Basic Advanced Instruktor Di/Do 20 Uhr Di/Do 20 Uhr 25.06.			Training für Krav - Sparring 2022 1. Quartal 2. Quartal 3. Quartal 4. Quartal ab 0900 Uhr ab 0900 Uhr ab 0900 Uhr ab 0900 Uhr				KMS Switzerland KMS Trainerkurse 2022 ab 10 Uhr ab 10 Uhr Sa/19.02. Sa/03.09. Sa/30.04. Sa/12.11. (KMS Kurse siehe Jahresplan)		KMS Einsteigerkurse Jan / Sept / Okt 2022 jeweils 6 Lektionen Mi ab 20 Uhr Do ab 20 Uhr ab 31.08. ab 20.10. bis 19.10. bis 24.11.	
--	--	--	--	--	--	--	---	--	---	--