



Trainingszeiten Krav Maga Liestal ab 01.01.2026



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag
------	--------	----------	----------	------------	---------

Liestal	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
18:00 19:00				Krav Maga Junior Protect Teens ab 13						
19:00 20:00			Krav Maga Monatsthema alle Level				Krav Maga Monatsthema alle Level			
20:00 21:00			Krav Maga Basic Level 1-3	Krav-Prüfung Vorbereitung Basic	Krav Maga Beginners		Krav Maga Adv/Instr Level 4-6	Krav-Prüfung Vorbereitung Advanced		

09:30 10:30			Krav Maga Beginners						Krav Maga Krav-Fighting alle Level	
20:00 21:15					Einsteigerkurs Feb/Sept 25					

Prüfungen Liestal 2026			Training für Krav - Fighting/Tactical 2026				KMS Switzerland		KMS Einsteigerkurse	
Basic Juni/Dez	Advanced Juni/Dez	Instruktor Juni	1. Quartal ab 0930 Uhr	2. Quartal ab 0930 Uhr	3. Quartal ab 0930 Uhr	4. Quartal ab 0930 Uhr	KMS Trainerkurse 2026 ab 10 Uhr		Jan-Feb / Sept 2026 jeweils 4 Lektionen Do/Mi ab 20 Uhr	
Do/18.06.	Do/25.06.	Sa/20.06.	Sa/24.01.	Sa/18.04.		Sa/17.10.	Sa/31.01.	Sa/29.08.	ab 22.01.	bis 12.02.26
Do/03.12.	Do/10.12.		Sa/07.02.		Sa/22.08.	Sa/28.11.	Sa/02.05.	Sa/14.11.	ab 02.09.	bis 23.09.26
			Sa/07.03.	Sa/13.06.	Sa/19.09.		(KMS Kurse siehe Jahresplan)			