



Trainingszeiten Krav Maga Liestal ab 01.01.2026



Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Samstag	
Liestal	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
18:00 19:00				Krav Maga Junior Protect Teens ab 13						
19:00 20:00			Krav Maga Monatsthema alle Level				Krav Maga Monatsthema alle Level			
20:00 21:00			Krav Maga Basic Level 1-3	Krav-Prüfung Vorbereitung Basic	Krav Maga Beginners		Krav Maga Adv/Instr Level 4-6	Krav-Prüfung Vorbereitung Advanced		
09:30 10:30			Krav Maga Beginners						Krav Maga Krav-Fighting alle Level	
20:00 21:15					Einsteigerkurs Feb/Sept 25					
Prüfungen Liestal 2026 Basic Juni/Dez Do/18.06. Advanced Juni/Dez Do/25.06. Instruktor Juni Sa/20.06. Do/03.12. Do/10.12.			Training für Krav - Fighting/Tactical 2026 1. Quartal ab 0930 Uhr Sa/24.01. 2. Quartal ab 0930 Uhr Sa/07.02. 3. Quartal ab 0930 Uhr Sa/18.04. 4. Quartal ab 0930 Uhr Sa/22.08. Sa/17.10. Sa/19.09.				KMS Switzerland KMS Trainerkurse 2026 ab 10 Uhr Sa/31.01. Sa/02.05.		KMS Einsteigerkurse Jan-Feb / Sept 2026 jeweils 4 Lektionen Do/Mi ab 20 Uhr ab 22.01. ab 02.09.	
							(KMS Kurse siehe Jahresplan)		bis 12.02.26 bis 23.09.26	