



Trainingszeiten Krav Maga Liestal ab 01.01.2025



Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Samstag	
Liestal	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
18:00 19:00				Krav Maga Junior Protect Teens ab 13						
19:00 20:00			Krav Maga Monatsthema alle Level				Krav Maga Monatsthema alle Level			
20:00 21:00			Krav Maga Basic Level 1-3	Krav-Prüfung Vorbereitung Basic	Krav Maga Beginners		Krav Maga Adv/Instr Level 4-6	Krav-Prüfung Vorbereitung Advanced		
09:30 10:30			Krav Maga Beginners						Krav Maga Krav-Fighting alle Level	
20:00 21:15					Einsteigerkurs Feb/Sept 25					
Prüfungen Liestal 2025			Training für Krav - Fighting/Sparring 2025				KMS Switzerland		KMS Einsteigerkurse	
Basic Juni/Dez	Advanced Juni/Dez	Instruktor Juni	1. Quartal ab 0930 Uhr	2. Quartal ab 0930 Uhr	3. Quartal ab 0930 Uhr	4. Quartal ab 0930 Uhr	KMS Trainerkurse 2025 ab 10 Uhr		Jan-Feb / Sept 2025 jeweils 4 Lektionen Mi ab 20 Uhr	
Do/19.06.	Do/26.06.	So/22.06.	Sa/11.01.	Sa/05.04.	Sa/23.08.	Sa/18.10.	Sa/01.02.	Sa/30.08.	ab 29.01. bis 19.02.25	
Do/04.12.	Do/11.12.		Sa/08.02.	Sa/21.06.	Sa/20.09.	Sa/29.11.	Sa/03.05.	Sa/15.11.	ab 03.09. bis 24.09.25	
							(KMS Kurse siehe Jahresplan)			