

Trainingszeiten Karate- und Wettkampftraining ab 01.01.2022

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
09:00/10:00 10:00/12:00			Karate / LS Ku-Kondition				Karate ab 35 alle Kyu	Karate / LS Ku-Kondition		
16:45 17:45	Karate 5-7 alle Kyu		Karate / LS Kumite		Karate 5-7 alle Kyu		Karate / LS Kumite			
17:45 18:45	Karate 8-13 ab 7. Kyu	Karate 8-13 bis 8. Kyu	Karate / LS Kumite		Karate 8-13 ab 7. Kyu	Karate 8-13 Ku-Ka	Karate / LS Kumite		Karate 8-13 ab 7. Kyu	Karate 8-13 bis 8. Kyu
19:00 20:00	Karate ab 14 ab 3. Kyu	Karate ab 14 bis 4. Kyu		Karate / LS Kraft	Karate ab 14 alle Kyu	Karate ab 14 alle Kyu		Karate / LS Kraft	Karate ab 14 ab 3. Kyu	Karate ab 14 bis 4. Kyu
20:00 21:00	Karate / LS Kumite				Karate / LS Kumite				Karate Kyu-Dan / Vor.	Karate / LS Kumite

Prüfungen Karate 2022			Instruktoren- und Kyu-Vor-Training BSC 2022				SKA Termine 2022	
Kyu-Grade Kinder	Kyu-Grade Jug/Erw.	Dan-Grade alle	1. Quartal	2. Quartal	3. Quartal	4. Quartal		
27.06. (bis Orange)							26.03.	Dojoleitertraining und DV SKA in Thun
29.06. (ab Grün)	17.06. (alle Kyu)	18.06. (in Thun)		Fr/03.06./Kyu-V			27.03.	Dan-Vorbereitung in Thun
17.12. (bis Orange)	23.09. (alle Kyu)				Fr/09.09./Kyu-V		26. - 29.05.	Karate Stage mit Richard Amos, 7. Dan
17.12. (ab Grün)	17.12. (alle Kyu)	03.12. (in Thun)					18.06.	Dan-Prüfungen in Thun
							06. - 08.08.	WTKO Summer Camp in Island
							30.10.	Dan-Vorbereitung in Thun
							03.12.	Dan-Prüfungen/Dojoleitertraining in Thun