

Trainingszeiten Karate- und Wettkampftraining ab 01.01.2023

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Dojo/Raum	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
09:00/10:00 10:00/12:00			Karate / LS Ku-Kondition				Karate ab 35 alle Kyu	Karate / LS Ku-Kondition		
16:45 17:45	Karate 5-7 alle Kyu		Karate / LS Kumite		Karate 5-7 alle Kyu		Karate / LS Kumite			
17:45 18:45	Karate 8-13 ab 7. Kyu	Karate 8-13 bis 8. Kyu	Karate / LS Kumite		Karate 8-13 ab 7. Kyu	Karate 8-13 Ku-Ka	Karate / LS Kumite		Karate 8-13 ab 7. Kyu	Karate 8-13 bis 8. Kyu
19:00 20:00	Karate ab 14 ab 3. Kyu	Karate ab 14 bis 4. Kyu		Karate / LS Kraft	Karate ab 14 alle Kyu	Karate ab 14 alle Kyu		Karate / LS Kraft	Karate ab 14 ab 3. Kyu	Karate ab 14 bis 4. Kyu
20:00 21:00	Karate / LS Kumite				Karate / LS Kumite				Karate Kyu-Dan / Vor.	Karate / LS Kumite

Prüfungen Karate 2023			Instruktoren- und Kyu-Vor-Training BSC 2023				SKA Termine 2023	
Kyu-Grade Kinder	Kyu-Grade Jug/Erw.	Dan-Grade alle	1. Quartal	2. Quartal	3. Quartal	4. Quartal		
	31.03. (alle Kyu)	17.06. (in Thun)					04.03.	Dojoleitertraining und DV SKA in Thun
							18.03.	Dan-Vorbereitung in Thun
							18. - 21.05.	Karate Stage mit Richard Amos, 7. Dan
							17.06.	Dan-Prüfungen in Thun
30.06. (alle Kyu)	23.06 (alle Kyu)						27. - 30.07.	WTKO Summer Camp in Island
16.12. (alle Kyu)	22.09. (alle Kyu)	02.12. (in Thun)					28.10.	Dan-Vorbereitung in Thun
	16.12. (alle Kyu)						02.12.	Dan-Prüfungen/Dojoleitertraining in Thun