

Trainingszeiten Karate- und Wettkampftraining ab 01.01.2019

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
Dojo/Raum										
09:30/10:00 10:30/12:00			Karate / LS Ku-Kondition				Karate ab 35 alle Kyu	Karate / LS Ku-Kondition		
16:45 17:45	Karate 5-7 alle Kyu	Karate 5-7 alle Kyu	Karate / LS Kumite / PS	Karate / LS Kata / LS	Karate 5-7 alle Kyu	Karate 5-7 alle Kyu	Karate / LS Kumite / PS	Karate / LS Kata / LS		Karate / LS Kata / LS
17:45 18:45	Karate 8-13 ab 7. Kyu	Karate 8-13 bis 8. Kyu	Karate / LS Ku-Kondition		Karate 8-13 ab 7. Kyu	Karate 8-13 Ku-Ka	Karate / LS Ku-Kondition		Karate 8-13 ab 7. Kyu	Karate 8-13 bis 8. Kyu
19:00 20:00	Karate ab 14 ab 3. Kyu	Karate ab 14 bis 4. Kyu		Karate ab 35 alle Kyu	Karate / LS Kumite Shobu	Karate ab 14 alle Kyu			Karate ab 14 ab 3. Kyu	Karate ab 14 bis 4. Kyu
20:00 21:00	Karate / LS Kumite Shobu					Karate / LS Kumite Shobu			Karate Dan / Vor.	Karate / LS Kumite Shobu

Prüfungen Karate 2019			Instruktoren- und Schwarzgurt Training BSC 2019				SKA Termine 2019	
Kyu-Grade Kinder	Kyu-Grade Jug/Erw.	Dan-Grade alle	1. Quartal	2. Quartal	3. Quartal	4. Quartal		
17.06. (bis Orange)	29.03. (alle Kyu)		Sa/05.01./Instr.	Sa/06.04./Instr	Sa/17.08./Instr	Sa/12.10./Instr	09.02.	Gratistraining in Thun
19.06. (ab Grün)	07.06. (alle Kyu)	29.06. (in Thun)	Fr/11.01./Dan	Fr/26.04./Dan	Fr/16.08./Dan	Fr/018.10./Dan	23.03.	Dojoleitertraining und DV SKA in Thun
16.12. (bis Orange)	27.09. (alle Kyu)		Fr/08.02./Dan	Do/24.05./Dan	Fr/13.09./Dan	Fr/06.12./Dan	30.05.-02.06.	Karate Stage mit Richard Amos, 7. Dan
18.12. (ab Grün)	20.12. (alle Kyu)	07.12. (in Thun)	Fr/22.03./Dan	Fr/14.06./Dan			29.06.	Dan-Prüfungen in Thun
							01.08.-04.08.	WTKO Summer Camp in Schweden
							09.11.	Gratistraining in Thun
							07.12.	Dan-Prüfungen/Dojoleitertraining in Thun