

Trainingszeiten Karate- und Wettkampftraining ab 01.01.2020

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
Dojo/Raum										
09:30/10:00 10:30/12:00			Karate / LS Ku-Kondition				Karate ab 35 alle Kyu	Karate / LS Ku-Kondition		
16:45 17:45	Karate 5-7 alle Kyu		Karate / LS Kumite/Kata		Karate 5-7 alle Kyu		Karate / LS Kumite/Kata			Karate / LS Kata
17:45 18:45	Karate 8-13 ab 7. Kyu	Karate 8-13 bis 8. Kyu	Karate / LS Kumite		Karate 8-13 ab 7. Kyu	Karate 8-13 Ku-Ka	Karate / LS Kumite		Karate 8-13 ab 7. Kyu	Karate 8-13 bis 8. Kyu
19:00 20:00	Karate ab 14 ab 3. Kyu	Karate ab 14 bis 4. Kyu		Karate ab 35 alle Kyu	Karate ab 14 alle Kyu	Karate / LS Kumite			Karate ab 14 ab 3. Kyu	Karate ab 14 bis 4. Kyu
20:00 21:00	Karate / LS Kumite								Karate Dan / Vor.	Karate / LS Kumite

Prüfungen Karate 2020			Instruktoren- und Dan-Vor-Training BSC 2020				SKA Termine 2020	
Kyu-Grade Kinder	Kyu-Grade Jug/Erw.	Dan-Grade alle	1. Quartal	2. Quartal	3. Quartal	4. Quartal		
22.06. (bis Orange)	13.03. (alle Kyu)		Fr/10.01./Instr.	Sa/18.04./Instr	Sa/15.08./Instr	Sa/10.10./Instr	29.02.	Dojoleitertraining und DV SKA in Thun
24.06. (ab Grün)	12.06. (alle Kyu)	13.06. (in Thun)					29.02.	Dan-Vorbereitung in Thun
14.12. (bis Orange)	18.09. (alle Kyu)		Fr/07.02./Dan-V	Fr/15.05./Dan-V	Fr/25.09./Dan-V	Fr/16.10./Dan-V	21. - 24.05.	Karate Stage mit Richard Amos, 7. Dan
16.12. (ab Grün)	18.12. (alle Kyu)	05.12. (in Thun)	Fr/21.02./Dan-V	Fr/29.05./Dan-V			13.06.	Dan-Prüfungen in Thun
							06. - 09.08.	WTKO Summer Camp in Island
							31.10.	Dan-Vorbereitung in Thun
							05.12.	Dan-Prüfungen/Dojoleitertraining in Thun