

# Budo Sport Center Liestal

Kampfsport und Fitness



## TRAININGSPLAN FERIEN 2024

**Sportferien:** Samstag, 10.02. bis Samstag, 17.02.2024  
offen für

Kinderkarate	Montag / Mittwoch	12.02. / 14.02.24	16.45 - 17.45 – 18.45	Dojo 1+2
Karate ab 13 J.	Montag / Mittwoch	12.02. / 14.02.24	19.00 – 20.00	Dojo 1+2
Krav Maga Junior	Dienstag	13.02.24	18.00 – 19.00	Dojo 1+2
Krav Maga Liestal	Dienstag/Donnerstag	13.02. / 15.02.24	19.00 – 20.00	Dojo 1
	Freitag	16.02.24	geschlossen	
Fitness	Mo.	12.02.24	09.00-11.00 16.30-20.00	
	Di.	13.02.24	09.00-11.00 17.30-20.00	
	Mi.	14.02.24	09.00-11.00 16.30-20.00	
	Do.	15.02.24	17.30-20.00	
	Fr.	16.02.24	geschlossen	
	Samstag	17.02.24	09.00-11.00	

**Fasnachtsferien:** So. 18.02. – 25.02.2024      GESCHLOSSEN

**Tag der Arbeit:** Mi. 01.05.2024      GESCHLOSSEN

**Ostern:** Do. 28.03. – 01.04.2024      GESCHLOSSEN

**Auffahrt:** Do. 09.05. – 12.05.2024      GESCHLOSSEN

**Pfingstmontag:** Mo. 20.05.2024      GESCHLOSSEN

**Bundesfeier:** Do. 01.08.2024      GESCHLOSSEN

**Sommerferien:** Samstag, 29.06. bis Sonntag, 11.08.2024

Karate 5 - 12 J.	jeweils Montag		17.45 – 18.45	
Karate ab 13 J.	jeweils Montag		19.00 – 20.00	Dojo 1 + 2
Karate ü35	jeweils Montag		19.00 – 20.00	Dojo 1 + 2
Krav Maga Junior	jeweils Dienstag		19.00 – 20.00	
Krav Maga Liestal	jeweils Dienstag		19.00 – 20.00	
Fitness	jeweils Mo. und Mi.		09.00-11.00 17.30-20.00	
	jeweils Dienstag		17.30-20.00	
	jeweils Donnerstag		geschlossen	
	jeweils Freitag		geschlossen	
	jeweils Samstag		09.00-11.00	

**Herbstferien:** Samstag, 29.09. bis Sonntag, 13.10.2024

Karate 5 – 12 J.	Montag	30.09. / 07.10.24	17.45 – 18.45	Dojo 1 + 2
Karate ab 13 J.	Montag	30.09. / 07.10.24	19.00 – 20.00	Dojo 1 + 2
Krav Maga Junior	Dienstag	01.10. / 08.10.24	18.00 – 19.00	
Krav Maga Liestal	Dienstag	01.10. / 08.10.24	19.00 – 20.00	Dojo 1
Fitness	Mo.	1. und 2. Woche	09.00-11.00 17.30-20.00	
	Di. – Mi.	1. und 2. Woche	09.00-11.00 17.30-20.00	
	Do.		17.30 - 20.00	
	Freitag		geschlossen	
	Samstag		09.00 - 11.00	

**Weihnachts-Betriebsferien:** Sa. 21.12.2024 – So. 05.01.2025

Ab Montag, **06. Januar 2025** ist das Center wieder normal geöffnet.

**Änderungen vorbehalten**