

Budo Sport Center Liestal

Kampfsport und Fitness



TRAININGSPLAN FERIEN 2022

Sportferien: Sonntag, 27.02. bis Sonntag, 06.03.2022
offen für

Kinderkarate	Montag / Mittwoch	28.02. / 02.03.22	16.45 - 17.45 – 18.45	Dojo 1+2
Karate ab 13 J.	Montag / Mittwoch	28.02. / 02.03.22	19.00 – 20.00	Dojo 1+2
Krav Maga Junior	Dienstag	01.03.22	18.00 – 19.00	Dojo 1+2
Krav Maga Liestal	Dienstag/Donnerstag	01.03. / 03.03.22	19.00 – 20.00	Dojo 1
Tai Chi	Samstag	05.03.22	09.00 – 10.00	
Fitness	Mo.	28.02.22	09.00-11.00 16.30-20.00	
	Di.	01.03.22	09.00-11.00 17.30-20.00	
	Mi.	02.03.22	09.00-11.00 16.30-20.00	
	Do.	03.03.22	09.00-11.00 17.30-20.00	
	Fr.	geschlossen	geschlossen	
	Samstag	05.03.22	09.00-11.00	

Krav Maga Basel	Montag / Mittwoch	28.02. / 02.03.22	19.15 – 20.15	
-----------------	-------------------	-------------------	---------------	--

Fasnachtsferien: So. 06.03. – 13.03.2022 GESCHLOSSEN

Ostern: Do. 14.04. – 18.04.2022 GESCHLOSSEN

Auffahrt: Do. 26.05. – 29.05.2022 GESCHLOSSEN

Sommerferien: Samstag, 01.07. bis Sonntag, 14.08.2022

Karate 5 - 12 J.	jeweils Montag		17.45 – 18.45	
Karate ab 13 J.	jeweils Montag		19.00 – 20.00	Dojo 1 + 2
Karate ü35	jeweils Montag		19.00 – 20.00	Dojo 1 + 2
Krav Maga Basel	jeweils Montag		19.15 – 20.30	
Krav Maga Liestal	jeweils Dienstag		19.00 – 20.15	Dojo 1
Fitness	jeweils Mo.		09.00-11.00 17.30-20.00	
	jeweils Di. /Mi. /Do.		09.00-11.00 17.30-20.00	
	jeweils Freitag		geschlossen	
	jeweils Samstag		09.00-11.00	

Herbstferien: Samstag, 02.10. bis Sonntag, 16.10.2022

Karate 5 – 12 J.	Montag	03.10. / 10.10.22	17.45 – 18.45	Dojo 1 + 2
Karate ab 13 J.	Montag	03.10. / 10.10.22	19.00 – 20.00	Dojo 1 + 2
Krav Maga Junior	Dienstag	04.10. / 11.10.22	18.00 – 19.00	
Krav Maga Liestal	Dienstag	04.10. / 11.10.22	19.00 – 20.15	Dojo 1
Krav Maga Basel	Montag	03.10. / 10.10.22	19.15 – 20.30	Dojo 1
Fitness	Mo.	1. und 2. Woche	09.00-11.00 17.30-20.00	
	Di. – Mi.	1. und 2. Woche	09.00-11.00 17.30-20.00	
	Do. + Fr.		17.30 - 20.00	
	Samstag		09.00 - 11.00	

Weihnachts-Betriebsferien: Do, 22.12.2022 - So, 08.01.2023

Ab Montag, **09. Januar 2023** ist das Center wieder normal geöffnet.

Änderungen vorbehalten