

# Budo Sport Center Liestal

Kampfsport und Fitness



## TRAININGSPLAN FERIEN 2020

**Sportferien:** Samstag, 22.02. bis Sonntag, 08.03.2020

Kinderkarate	Montag	24.02.20	17.45 – 18.45	Dojo 1 + 2
Karate ab 14 J.	Montag	24.02.20	19.00 – 20.00	Dojo 1 + 2
Karate ü35	Montag	24.02.20	19.00 – 20.00	Dojo 1 + 2
Krav Maga Basel	Montag	24.02.20	19.15 – 20.30	
Krav Maga Liestal	Dienstag	25.02.20	19.00 – 20.15	Dojo 1
Fitness	Mo.	24.02.20	09.00-13.30 17.00-20.00	
	Di. / Mi.	25. / 26.02.20	10.00-13.30 17.00-20.00	
	Do. / Fr.	27. / 28.02.20	17.00 - 20.00	
	Samstag	29.02.20	08.30 – 12.30	

**Fasnachtsferien:** So.01.03. – So. 08.03.2020 GESCHLOSSEN

**Sommerferien:** Samstag, 27.06. bis Sonntag, 09.08.2020

Karate ab 14 J.	jeweils Montag		19.00 – 20.00	Dojo 1 + 2
Karate ü35	jeweils Montag		19.00 – 20.00	Dojo 1 + 2
Krav Maga Basel	jeweils Montag		19.15 – 20.30	
Krav Maga Liestal	jeweils Dienstag		19.00 – 20.15	Dojo 1
Fitness	jeweils Mo.		09.00-13.30 17.00-20.00	
	jeweils Di. – Do.		10.00-13.30 17.00-20.00	
	jeweils Freitag		geschlossen	
	jeweils Samstag		08.30-12.30	

**Herbstferien:** Samstag, 26.09. bis Sonntag, 11.10.2020

Kinderkarate	Montag	28.09. / 05.10.20	17.45 – 18.45	Dojo 1 + 2
Karate ab 14 J.	Montag	28.09. / 05.10.20	19.00 – 20.00	Dojo 1 + 2
Karate ü35	Montag	28.09. / 05.10.20	19.00 – 20.00	Dojo 1 + 2
Krav Maga Basel	Montag	28.09. / 05.10.20	19.15 – 20.30	
Krav Maga Liestal	Dienstag	29.09. / 06.10.20	19.00 – 20.15	Dojo 1
Fitness	Mo.	1. und 2. Woche	09.00-13.30 17.00-20.00	
	Di. – Mi.	1. und 2. Woche	10.00-13.30 17.00-20.00	
	Do. + Fr.		17.00 - 20.00	
	Samstag		08.30 - 12.30	

**Weihnachts-Betriebsferien: Fitness,** Do, 24.12. - So, 27.12. / Do, 31.12.2020 - So, 03.01.2021

Fitness	Mo.	21.12.20	09.00-13.30 / 17.00-20.00	offen
	Di. / Mi.	22. / 23.12.20	10.00-13.30 / 17.00-20.00	offen
	Do. – So.	24.- 27.12.20	geschlossen	
	Mo.	28.12.20	09.00-13.30 / 17.00-20.00	offen
	Di. / Mi.	29. / 30.12.20	10.00-13.30 / 17.00-20.00	offen
	Do. – So.	31.12.20 - 03.01.21	geschlossen	

**Weihnachts-Betriebsferien: Karate, Krav Maga, Tai Chi,**  
ab Samstag, 19.12.2020 bis Sonntag, 03.01.2021

Während sämtlichen Ferien 2020 finden keine Gruppenkurse in Tai Chi statt.

Ab Montag, 04. Januar 2021 ist das Center wieder normal geöffnet.

Änderungen vorbehalten