

Budo Sport Center Liestal



Kampfsport und Fitness

TRAININGSPLAN FERIEN 2019

Sportferien: Samstag, 02.03. bis Sonntag, 10.03.2019

Kinderkarate	Montag	04.03.	17.45 – 18.45	Dojo 1 + 2
Karate ab 14 J.	Montag	04.03.	19.00 – 20.00	Dojo 1 + 2
Karate ü35	Montag	04.03.	19.00 – 20.00	Dojo 1 + 2
Krav Maga Basel	Montag	04.03.	19.15 – 20.30	
Krav Maga Liestal	Dienstag	05.03.	19.00 – 20.30	Dojo 1
Fitness	Mo. - Di.	04.03. - 05.03.	10.00-13.30 17.00-20.00	
	Mittwoch	06.03.	09.00-13.30 17.00-20.00	
	Do. - Fr.	07.03. - 08.03.	17.00 - 20.00	
	Samstag	09.03.	08.30 – 12.30	

Fasnachtsferien: So. 10.03. – So. 17.03.2019 GESCHLOSSEN

Sommerferien: Samstag, 29.06. bis Sonntag, 11.08.2019

Karate ab 14 J.	jeweils Montag		19.00 – 20.00	Dojo 1 + 2
Karate ü35	jeweils Montag		19.00 – 20.00	Dojo 1 + 2
Krav Maga Basel	jeweils Montag		19.15 – 20.30	
Krav Maga Liestal	jeweils Dienstag		19.00 – 20.30	Dojo 1
Fitness	jeweils Mo. – Di.		10.00-13.30 17.00-20.00	
	jeweils Mittwoch		10.00-13.30 17.00-20.00	
	jeweils Donnerstag		10.00-13.30 17.00-20.00	
	jeweils Freitag		geschlossen	
	jeweils Samstag		08.30-12.30	

Herbstferien: Samstag, 28.09. bis Sonntag, 13.10.2019

Kinderkarate	Montag	30.09. / 07.10.	17.45 – 18.45	Dojo 1 + 2
Karate ab 14 J.	Montag	30.09. / 07.10.	19.00 – 20.00	Dojo 1 + 2
Karate ü35	Montag	30.09. / 07.10.	19.00 – 20.00	Dojo 1 + 2
Krav Maga Basel	Montag	30.09. / 07.10.	19.15 – 20.30	
Krav Maga Liestal	Dienstag	01.10. / 08.10	19.00 – 20.30	Dojo 1
Fitness	Mo. + Di.	1. und 2. Woche	10.00-13.30 17.00-20.00	
	Mittwoch	1. und 2. Woche	09.00-13.30 17.00-20.00	
	Do. + Fr.		17.00 - 20.00	
	Samstag		08.30 - 12.30	

Weihnachts-Betriebsferien: Fitness, Di, 24.12. - Do, 26.12. / Di, 31.12.2019 - Do, 02.01.2020

Fitness	Montag	23.12.2019	10.00-13.30 / 17.00-20.00	offen
	Di. – Do.	24.-26.12.2019	geschlossen	
	Freitag	27.12.2019	10.00-13.30 / 17.00-20.00	offen
	Samstag	28.12.2019	08.30 - 12.30	offen
	Montag	30.12.2019	10.00-13.30 / 17.00-20.00	offen
	Di. – Do.	31.12.-19 - 02.01.20	geschlossen	
	Fr. – Sa.	03.01. – 04.01.20	analog 27./28.12.19	offen

Weihnachts-Betriebsferien: Karate, Krav Maga, Tai Chi, ab Samstag, 21.12.2019 bis Sonntag, 05.01.2020

Während sämtlichen Ferien 2019 finden keine Gruppenkurse in Tai Chi statt.

Ab Montag, **06. Januar 2020** ist das Center wieder normal geöffnet.

Änderungen vorbehalten