

Budo Sport Center Liestal

Kampfsport und Fitness



TRAININGSPLAN FERIEN 2018

Sportferien: Samstag, 10.02. bis Sonntag, 25.02.2018

Kinderkarate	Montag	12.02.	17.45 – 18.45	Dojo 1 + 2
Karate ab 14 J.	Montag	12.02.	19.00 – 20.00	Dojo 1 + 2
Karate ü35	Montag	12.02.	19.00 – 20.00	Dojo 1 + 2
Krav Maga Basel	Montag	12.02.	19.15 – 20.30	
Krav Maga Liestal	Dienstag	13.02.	19.00 – 20.30	Dojo 1
Fitness	Mo. - Di. Mittwoch Do. - Fr. Samstag	12.02. - 13.02. 14.02. 15.02. - 16.02. 17.02.	10.00-13.30 17.00-20.00 09.00-13.30 -17.00 -20.00 17.00 -20.00 08.30 – 12.30	

Fasnachtsferien: So. 18.02. – So. 25.02.2018 GESCHLOSSEN

Sommerferien: Samstag, 30.06. bis Sonntag, 12.08.2018

Karate ab 14 J.	jeweils Montag		19.00 – 20.00	Dojo 1 + 2
Karate ü35	jeweils Montag		19.00 – 20.00	Dojo 1 + 2
Krav Maga Basel	jeweils Montag		19.15 – 20.30	
Krav Maga Liestal	jeweils Dienstag		19.00 – 20.30	Dojo 1
Fitness	jeweils Mo. – Di. jeweils Mittwoch jeweils Donnerstag jeweils Freitag jeweils Samstag		10.00-13.30 17.00-20.00 09.00-13.30 17.00-20.00 10.00-13.30 17.00-20.00 geschlossen 08.30-12.30	

Herbstferien: Samstag, 29.09. bis Sonntag, 14.10.2018

Kinderkarate	Montag	01.10. / 08.10.	17.45 – 18.45	Dojo 1 + 2
Karate ab 14 J.	Montag	01.10. / 08.10.	19.00 – 20.00	Dojo 1 + 2
Karate ü35	Montag	01.10. / 08.10.	19.00 – 20.00	Dojo 1 + 2
Krav Maga Basel	Montag	01.10. / 08.10.	19.15 – 20.30	
Krav Maga Liestal	Dienstag	02.10. / 09.10	19.00 – 20.30	Dojo 1
Fitness	Mo. + Di. Mittwoch Do. + Fr. Samstag	1. und 2. Woche 1. und 2. Woche	10.00-13.30 17.00-20.00 09.00-13.30 17.00-20.00 17.00 - 20.00 08.30 - 12.30	

Weihnachts-Betriebsferien: Fitness, So, 23.12. - Mi, 26.12. / So, 30.12.2018 - Mi, 02.01.2019

Fitness	Sonntag-Mittwoch	23.-26.12.2018	geschlossen	
	Do. / Fr.	27./28.12.2018	10.00-13.30 / 17.00-20.00	offen
	Samstag	30.12.2018	08.30 - 12.30	offen
	So. – Mi.	31.12.18-02.01.19	geschlossen	
	Do. – Sa.	03.01. – 05.01.19	analog 27. – 30.12.18	offen

Weihnachts-Betriebsferien: Karate, Krav Maga, Tai Chi,

ab Samstag, 22.12.2018 bis Sonntag, 06.01.2019

Während den Ferien finden keine Gruppenkurse in Fitness und Tai Chi statt.

Ab Montag, 07. Januar 2019 ist das Center wieder normal geöffnet.

Änderungen vorbehalten