

Budo Sport Center Liestal

Kampfsport und Fitness



TRAININGSPLAN FERIEN 2017

Sportferien: Samstag, 25.02. bis Sonntag, 05.03.2017

Kinderkarate	Montag	27.02.	17.45 – 18.45	Dojo 1 + 2
Karate ab 14 J.	Montag	27.02.	19.00 – 20.00	Dojo 1 + 2
Karate ü35	Montag	27.02.	19.00 – 20.00	Dojo 1 + 2
Krav Maga Basel	Montag	27.02.	19.15 – 20.30	
Krav Maga Liestal	Dienstag	28.02.	19.00 – 20.30	Dojo 1
Fitness	Mo. - Di. Mittwoch Do. - Fr. Samstag	27.02. - 28.02. 01.03. 02.03. - 03.03. 04.03.	10.00-13.30 17.00-20.00 09.00-13.30 -17.00 -20.00 17.00 -20.00 08.30 – 12.30	

Fasnachtsferien: So. 05.03. – So. 12.03.2017 GESCHLOSSEN

Sommerferien: Samstag, 01.07. bis Sonntag, 13.08.2017

Karate ab 14 J.	jeweils Montag		19.00 – 20.00	Dojo 1 + 2
Karate ü35	jeweils Montag		19.00 – 20.00	Dojo 1 + 2
Krav Maga Basel	jeweils Montag		19.15 – 20.30	
Krav Maga Liestal	jeweils Dienstag		19.00 – 20.30	Dojo 1
Fitness	jeweils Mo. – Di. jeweils Mittwoch jeweils Donnerstag jeweils Freitag jeweils Samstag		10.00-13.30 17.00-20.00 09.00-13.30 17.00-20.00 10.00-13.30 17.00-20.00 geschlossen 08.30-12.30	

Herbstferien: Samstag, 30.09. bis Sonntag, 15.10.2017

Kinderkarate	Montag	02.10. / 09.10.	17.45 – 18.45	Dojo 1 + 2
Karate ab 14 J.	Montag	02.10. / 09.10.	19.00 – 20.00	Dojo 1 + 2
Karate ü35	Montag	02.10. / 09.10.	19.00 – 20.00	Dojo 1 + 2
Krav Maga Basel	Montag	02.10. / 09.10.	19.15 – 20.30	
Krav Maga Liestal	Dienstag	03.10. / 10.10	19.00 – 20.30	Dojo 1
Fitness	Mo. + Di. Mittwoch Do. + Fr. Samstag	1. und 2. Woche 1. und 2. Woche	10.00-13.30 17.00-20.00 09.00-13.30 17.00-20.00 17.00 - 20.00 08.30 - 12.30	

Weihnachts-Betriebsferien: Fitness, So, 24.12. - Di, 26.12. / So, 31.12.2017 - Di, 02.01.2018

Fitness	Montag/ Dienstag	25./26.12.2017	geschlossen	
	Mittwoch	27.12.2017	09.00-13.30 / 17.00-20.00	offen
	Do. / Fr.	28./29.12.2017	10.00-13.30 / 17.00-20.00	offen
	Samstag	30.12.2017	08.30 - 12.30	offen
	So. – Di.	31.12.17 – 02.01.18	geschlossen	

Weihnachts-Betriebsferien: Karate, Krav Maga, Tai Chi,

Montag, 18.12.2017 bis Dienstag, 02.01.2018

Während den Ferien finden keine Gruppenkurse in Fitness und Tai Chi statt.

Ab Mittwoch, **03. Januar 2018** ist das Center wieder normal geöffnet.

Änderungen vorbehalten