



Budo Sport Center Liestal

Kampfsport und Fitness



Jahresplan 2019

(Stand: 03. Januar 2019)

Budo Sport Center ab dem 07. Januar 2019 wieder geöffnet

Januar 2019

05.	BSC	Karate, 1. Trainer-Training für Instruktoren/innen Sa/1000 – 1200 Uhr
11.	BSC	Karate, 1. Schwarzgurt-Training für alle Dan-Träger Fr/2000 – 2100 Uhr
12.	BSC	Krav Maga, 1. Sparring-Training für Instruktoren/Adv/Basic Basel/Liestal
12.	BSC	Krav Maga, Technischer Kurs-Vorbereitung für Basic-Prüfungen Basel/Liestal
21.	BSC	Krav Maga, Einsteigerkurs für Erwachsene ab 18 Jahren/Basel
21.	BSC	Karate, Einsteigerkurs für Jugendliche/Erwachsene ab 14 Jahren
21.	BSC	Karate, Einsteigerkurs für Kinder ab 5-7 Jahren
22.	BSC	Krav Maga, Einsteigerkurs für Jugendliche ab 14 Jahren/Liestal
22.	BSC	Karate, Einsteigerkurs ab 35 Jahren
23.	BSC	Krav Maga, Einsteigerkurs für Erwachsene ab 18 Jahren/Liestal
25.	BSC	Karate, Einsteigerkurs für Kinder ab 8-13 Jahren
26.	KMS	Krav Maga, 1. Nationaler Trainerkurs, Liestal

Februar 2019

01.	BSC	Karate, Vorbereitung Kyu-Prüfungen Fr/2000 – 2100 Uhr
06.	BSC	Karate, Kinder Nachprüfungen ab 1745 Uhr
08.	BSC	Karate, 2. Schwarzgurt-Training für alle Dan-Träger Fr/2000 – 2100 Uhr
09.	SKA	Karate, Gratis Verbandstraining, Thun (siehe SKA Jahresplan)
16.	BSC	Krav Maga, 2. Sparring-Training für Instruktoren/Adv/Basic Basel/Liestal
16.	BSC	Krav Maga, Technischer Kurs-Vorbereitung für Basic-Prüfungen Basel/Liestal

März 2019

Fasnachtsferien vom 02. – 17. März 2019 (siehe Öffnungszeiten)

Budo Sport Center vom 10. – 17. März 2019 geschlossen (siehe Öffnungszeiten)

01.	BSC	Karate, Vorbereitung Kyu-Prüfungen Fr/2000 – 2100 Uhr
02.	SKA	Karate, Dan-Vorbereitung, Thun (siehe SKA Jahresplan)
10.	SKA	Karate, 1. Junior Karate League Turnier, Spiez
16./17.	SKF	Karate, 1. Swiss Karate League Turnier, Sursee (Stadthalle)
22.	BSC	Karate, 3. Schwarzgurt-Training für alle Dan-Träger Fr/2000 – 2100 Uhr
23.	SKA	Karate, Training Dojoleiter und DV, Thun (siehe SKA Jahresplan)
29.	BSC	Karate, Karate, Kyu-Prüfungen ab 2000 Uhr (Freitag)
30.	BSC	Krav Maga, 3. Sparring-Training für Instruktoren/Adv/Basic Basel/Liestal
30.	BSC	Krav Maga, Technischer Kurs-Vorbereitung für Basic-Prüfungen Basel/Liestal

Fon: +41 61 902'03'02

Email: dojo@budosportcenter.ch

Homepage: www.budosportcenter.ch

April 2019

Frühjahrs-(Oster-)ferien vom 13. – 28. April 2019 (siehe Öffnungszeiten)

Budo Sport Center ab Karfreitag, 19. - 22. April 2019 geschlossen (siehe Öffnungszeiten)

02.	BSC	Krav Maga, Basic 1 / Prüfungen ab 2000 Uhr (Dienstag)
03.	BSC	Krav Maga, Basic 2 / Prüfungen ab 2000 Uhr (Mittwoch)
04.	BSC	Krav Maga, Basic 3 / Prüfungen ab 2000 Uhr (Donnerstag)
06.	BSC	Karate, 2. Trainer-Training für Instrukto:innen Sa/1000 – 1200 Uhr
12.	BSC	Karate, Vorbereitung Kyu-Prüfungen Fr/2000 – 2100 Uhr
23.-25.	BSC	Karate, Kinder-Osterlager ab Weissgurt (im Dojo)
26.	BSC	Karate, 4. Schwarzgurt-Training für alle Dan-Träger Fr/2000 – 2100 Uhr
27.	BSC	Krav Maga, 4. Sparring-Training für Instrukto:innen/Adv/Basic Basel/Liestal
27.	BSC	Krav Maga, Technischer Kurs-Vorbereitung für Adv-Prüfungen Basel/Liestal

Mai 2019

Budo Sport Center am Mittwoch, 01. Mai 2019 geschlossen (siehe Öffnungszeiten)

Budo Sport Center ist an Auffahrt 30. Mai 2019 geschlossen (siehe Öffnungszeiten)

04.	KMS	Krav Maga, 2. Nationaler Trainerkurs, Liestal
05.	KMS	Krav Maga, KMS Instrukto:innen-Prüfungen, Liestal
10.	BSC	Karate, Vorbereitung Kyu-Prüfungen Fr/2000 – 2100 Uhr
18.	BSC	Krav Maga, 5. Sparring-Training für Instrukto:innen/Adv/Basic Basel/Liestal
18.	BSC	Krav Maga, Technischer Kurs-Vorbereitung für Adv-Prüfungen Basel/Liestal
21.	BSC	Krav Maga, Advanced 1 / Prüfungen ab 2000 Uhr (Dienstag)
24.	BSC	Karate, 5. Schwarzgurt-Training für alle Dan-Träger Fr/2000 – 2100 Uhr
25./26.	SKF	Karate, 2. Swiss Karate League Turnier, Lausanne
28.	BSC	Krav Maga, Advanced 2 / Prüfungen ab 2000 Uhr (Dienstag)
30.-31.	SKA	Karate, Stage mit Sensei Richard Amos in Thun (siehe SKA Jahresplan)

Juni 2019

Budo Sport Center ist am Pfingstmontag 10. Juni 2019 geschlossen (siehe Öffnungszeiten)

01.-02.	SKA	Karate, Stage mit Sensei Richard Amos in Thun (siehe SKA Jahresplan)
01.	BSC	Krav Maga, 6. Sparring-Training für Instrukto:innen/Adv/Basic Basel/Liestal
07.	BSC	Karate, Karate, Kyu-Prüfungen ab 2000 Uhr (Freitag)
14.-16.	KMS	Krav Maga, 15. Spezial-Workshop – Sicherheit, Saanen (siehe KMS Jahresplan)
14.	BSC	Karate, 6. Schwarzgurt-Training für alle Dan-Träger Fr/2000 – 2100 Uhr
16.	SKF	Karate, Schweizermeisterschaften Ippon Shobu, Bern
17.	BSC	Karate, Kinder-Prüfungen (bis Orangegurt)
19.	BSC	Karate, Kinder-Prüfungen (ab Grüngurt)
29.	SKA	Karate, Dan-Prüfungen, Thun (siehe SKA Jahresplan)
30.	SKA	Karate, 2. Junior Karate League Turnier, Bonstetten

Juli 2019

Sommerferien vom 29. Juni - 11. August 2019 (siehe Öffnungszeiten)

August 2019

Sommerferien vom 29. Juni - 11. August 2019 (siehe Öffnungszeiten)

01.-04.	SKA	Karate, WTKO-Summer Camp, mit Sensei Richard Amos, Gislaved-Schweden
16.	BSC	Karate, 7. Schwarzgurt-Training für alle Dan-Träger Fr/2000 – 2100 Uhr
17.	BSC	Karate, 3. Trainer-Training für Instrukoren/innen Sa/1000 - 1200 Uhr
23.	BSC	Karate, Vorbereitung Kyu-Prüfungen Fr/2000 – 2100 Uhr
24.	BSC	Krav Maga, 7. Sparring-Training für Instrukoren/Adv/Basic Basel/Liestal
24.	BSC	Krav Maga, Technischer Kurs-Vorbereitung für Basic-Prüfungen Basel/Liestal
31.	KMS	Krav Maga, 3. Nationaler Trainerkurs, Liestal

September 2019

Herbstferien vom 28. September - 13. Oktober 2019 (siehe Öffnungszeiten)

02.	BSC	Krav Maga, Einsteigerkurs für Erwachsene ab 18 Jahren/Basel
02.	BSC	Karate, Einsteigerkurs für Kinder ab 5-7 Jahren
02.	BSC	Karate, Einsteigerkurs für Jugendliche/Erwachsene ab 14 Jahren
03.	BSC	Krav Maga, Einsteigerkurs für Jugendliche ab 14 Jahren/Liestal
03.	BSC	Karate, Einsteigerkurs ab 35 Jahren
04.	BSC	Krav Maga, Einsteigerkurs für Erwachsene ab 18 Jahren/Liestal
06.	BSC	Karate, Einsteigerkurs für Kinder ab 8-13 Jahren
06.	BSC	Karate, Vorbereitung Kyu-Prüfungen Fr/2000 – 2100 Uhr
13.	BSC	Karate, 8. Schwarzgurt-Training für alle Dan-Träger Fr/2000 – 2100 Uhr
14.	BSC	Krav Maga, 8. Sparring-Training für Instrukoren/Adv/Basic Basel/Liestal
14.	BSC	Krav Maga, Technischer Kurs-Vorbereitung für Basic-Prüfungen Basel/Liestal
14./15.	SKF	Karate, 3. Swiss Karate League Turnier, Neuenburg
20.-22.	KMS	Krav Maga, Instrukorenlehrgang Modul 1, Liestal (siehe KMS Jahresplan)
24.	BSC	Krav Maga, Basic 1 / Prüfungen ab 2000 Uhr (Dienstag)
25.	BSC	Krav Maga, Basic 2 / Prüfungen ab 2000 Uhr (Mittwoch)
25.	BSC	Karate, Kinder Nachprüfungen ab 1745 Uhr
26.	BSC	Krav Maga, Basic 3 / Prüfungen ab 2000 Uhr (Donnerstag)
27.	BSC	Karate, Karate, Kyu-Prüfungen ab 2000 Uhr (Freitag)

Oktober 2019

Herbstferien vom 28. September - 13. Oktober 2019 (siehe Öffnungszeiten)

12.	BSC	Karate, 4. Trainer-Training für Instrukoren/innen Sa/1000 – 1200 Uhr
18.	BSC	Karate, 9. Schwarzgurt-Training für alle Dan-Träger Fr/2000 – 2100 Uhr
19.	BSC	Krav Maga, 9. Sparring-Training für Instrukoren/Adv/Basic Basel/Liestal
19.	BSC	Krav Maga, Technischer Kurs-Vorbereitung für Basic+Adv-Prüf. Basel/Liestal
25.-27.	KMS	Krav Maga, Instrukorenlehrgang Modul 2, Liestal (siehe KMS Jahresplan)
26.	SKA	Karate, Dan-Vorbereitung, Thun (siehe SKA Jahresplan)

November 2019

01.	BSC	Karate, Vorbereitung Kyu-Prüfungen Fr/2000 – 2100 Uhr
09.	SKA	Karate, Gratis Verbandstraining, Thun (siehe SKA Jahresplan)
09.	BSC	Krav Maga, 10. Sparring-Training für Instrukoren/Adv/Basic Basel/Liestal
09.	BSC	Krav Maga, Technischer Kurs-Vorbereitung für Basic+Adv-Prüf. Basel/Liestal
16./17.	SKF	Karate, Schweizermeisterschaften Einzel Kata/Kumite, Aarberg
23.	KMS	Krav Maga, 4. Nationaler Trainerkurs und Abschlussessen, Liestal
26.	BSC	Krav Maga, Advanced 1 / Prüfungen ab 2000 Uhr (Dienstag)
29.	BSC	Karate, Vorbereitung Kyu-Prüfungen Fr/2000 – 2100 Uhr

Dezember 2019

Weihnachtsferien vom 22. Dezember 2019 bis 05. Januar 2020 (siehe Öffnungszeiten)

01.	SKA	Karate , 3. Junior Karate League Turnier, Burgdorf
03.	BSC	Krav Maga, Advanced 2+3 / Prüfungen ab 2000 Uhr (Dienstag)
04.	BSC	Krav Maga, Basic 1 / Prüfungen ab 2000 Uhr (Mittwoch)
06.	BSC	Karate , 10. Schwarzgurt-Training für alle Dan-Träger Fr/2000 – 2100 Uhr
07.	SKA	Karate, Dan-Prüfungen , Thun (siehe SKA Jahresplan)
07.	SKA	Karate , Training Dojoleiter, Thun (siehe SKA Jahresplan)
07.	BSC	Krav Maga , 11. Sparring-Training für Instrukturen/Adv/Basic Basel/Liestal
08.	BSC	Karate , 23. BSC Shotokan Kinder Cup (Vereinsmeisterschaft)
10.	BSC	Krav Maga, Basic 2 / Prüfungen ab 2000 Uhr (Dienstag)
11.	BSC	Krav Maga, Basic 3 / Prüfungen ab 2000 Uhr (Mittwoch)
13.	BSC	Karate , Vorbereitung Kyu-Prüfungen Fr/2000 – 2100 Uhr
16.	BSC	Karate, Kinder-Prüfungen (bis Orangegurt)
18.	BSC	Karate, Kinder-Prüfungen (ab Grüngurt)
20.	BSC	Karate, Karate, Kyu-Prüfungen ab 2000 Uhr (Freitag)

Über die Festtage vom 22. Dezember 2019 – 05. Januar 2020 finden keine Karate, Krav Maga und Tai Chi-Trainings statt. Ab Montag, 06. Januar 2020 starten wir wieder mit allen Trainingsangeboten (siehe Öffnungszeiten)

Der Fitnessbereich ist am 23.+27. - 28.12. u. 30.12.2019 sowie am 03. - 04. Januar 2020 geöffnet.

Abkürzungen

Karate

BSC	Budo Sport Center
SKA	Swiss Karate Association
SKF	Swiss Karate Federation

Krav Maga

KMS	Krav Maga Self Protect Association
-----	------------------------------------

Spezielles und wichtige Termine

Einsteigerkurse	Januar und August
Prüfungen Karate	Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Prüfungen KMS	Krav Maga Basic und Advanced
Trainer-Trainings	Karate
Trainer-Trainings	Krav Maga

Wichtige Informationen!

Alle Karate (SKA/SKF) und Krav Maga (KMS) Aktivitäten/Anlässe sind auf den separaten Jahresplänen 2019 aufgeführt sowie auch die SKA Kader- und die SKF Stützpunkttrainings der Karatekas.

Öffnungszeiten – Ferien und Feiertage 2019

Bitte auf unserer Homepage unter Rubrik Budo Sport Center/Öffnungszeiten beachten.

www.budosportcenter.ch

Öffnungszeiten – Fitnessbereich 2019 (siehe separate Öffnungszeiten)

www.budosportcenter.ch

Fon: +41 61 902'03'02

Email: dojo@budosportcenter.ch

Homepage: www.budosportcenter.ch